



TEATRO
dell'**ATTORCHIO**
di **CAVAION VERONESE**



Laboratori di TEATRO

per ADULTI a partire da 18 anni

docente ERMANNO REGATTIERI

Il corso è rivolto a chiunque, **principiante, neofita o provetto attore** voglia condividere l'esperienza espressiva del teatro in una dinamica di gruppo. Si propone di avvicinare gli iscritti alla recitazione andando ad esplorare le **discipline** necessarie per un corretto approccio al teatro.

Gli **argomenti trattati in generale** saranno i seguenti:

- la **respirazione**, che comprende, oltre alle tecniche di respirazione ed emissione dell'aria, esercizi di rilassamento e di concentrazione.
- il **movimento**, inteso come movimento teatrale, con esercizi di riscaldamento, stiramento e soprattutto di ritmo, riguardante tutte le parti del corpo.
- la **voce**, per conoscere i diversi toni, la dizione, la spinta teatrale ed in particolare modo i nostri risuonatori (petto, testa, pancia).
- l'**improvvisazione**, la parte più divertente ed allo stesso tempo più complessa, nella quale sono condensati gli argomenti precedenti e che può precedere immediatamente la messa in scena di uno spettacolo.

Il **corso** è soprattutto **operativo** e si divide in **tre parti** principali:

1. La prima comprende esercizi di respirazione, di ritmo, di articolazione, di movimento, di mimica e di fonazione.
 2. La seconda riguarda i rudimenti della dizione, la lettura teatrale, la corretta impostazione della voce.
- La terza comprende esercizi di improvvisazione libera e guidata fino alla costruzione di "momenti" compiutamente

I laboratori sono articolati in **10 lezioni** con cadenza settimanale e si terranno di

MERCOLEDI' dalle **ore 19,30** alle **ore 21,00**

presso la **PALESTRA** della **SCUOLA ELEMENTARE** di **CAVAION VERONESE**

con un numero **minimo** di **10** e un numero **massimo** di **15 partecipanti**.

Prima lezione il 5 ottobre 2011 e ultima lezione il 7 dicembre 2011

Quota di iscrizione e frequenza € 80,00

Info: IGINO - cell. 338 300 4326 / FRANCO – cell. 333 672 9961

Info e ISCRIZIONI: CINZIA - cell. 340 771 6159